# Guide des Sports

2017/2018

CLÉON

## le mot de Djlilali Benidris
### Conseiller délégué aux sports

Le succès de la fête des sports est le reflet du bon état d'esprit et de l'ambiance conviviale qui règnent au sein des associations cléonnaises. Cette manifestation s'est concrétisée par la remise des récompenses aux indispensables dirigeants bénévoles et aux sportifs de toutes les disciplines. Des performances remarquables ont été réalisées durant la saison par le COC Football dont l'équipe Seniors accède en Division d'Honneur, le COC gym qui a décroché la Médaille d'or lors de « Gym en Seine » à Rouen et les Crocodiles de Cléon qui ont obtenu le titre de Champions de France loisirs de hockey sur glace à Meudon. Félicitations à toutes les équipes ! Les passionnés de sport de plus en plus nombreux sont attirés par notre remarquable Complexe Sportif Ostermeyer. Ce qui implique un important investissement de la Municipalité au niveau de l'entretien des équipements pour le bon déroulement des manifestations sportives :
- Rénovation des salles Cerdan et Chevalier ainsi que l'aménagement des salles Pons et Lambert
- Entretien des terrains de football et de tennis
- Entretien du parcours santé et installation de l'espace fitness

Ceci confirme que Cléon est une ville à forte identité sportive et que l'application permanente des fondamentaux du sport ne peut qu'améliorer le cadre de vie et la rendre de plus en plus attractive.

Chaleureusement et sportivement votre

## twirling baton
### TWIRLING BATON CLEONNAIS - SALLE MARCEL CERDAN

Le twirling bâton est un sport qui allie les techniques de la danse, de la gymnastique et du bâton.
Ouvert aux filles et aux garçons à partir de 5 ans.

**Section loisir (à partir de 5 ans)** : Mercredi 16h-18h

**Section compétition (à partir de 6 ans) :**
Mardi et mercredi 18-20h, samedi 10h-12h et 13h30-16h30

*Lieux et horaires modifiés en septembre en raison des travaux.*

☎ 02 35 77 26 28 - 06 49 67 16 27 eliane.guery@live.fr

# football

**CLUB OLYMPIQUE DE CLÉON FOOTBALL - COMPLEXE MICHELINE OSTERMEYER**

Club labellisé Fédération Française de Football (école de foot de 6 à 13 ans) et sport handicap.
***Baby :*** Mercredi 14h-15h15, jeudi 18h-19h
***5-6 ans (U6-U7) :*** Lundi 17h30-18h45, mercredi 14h15-15h15, jeudi 18h-19h
***7-8 ans (U8-U9) :*** Lundi 17h30-18h45, mercredi 14h15-15h15, jeudi 19h-20h
***9-10 ans (U10-U11) :*** Lundi 17h30-18h45, mercredi 14h-15h15
***11-12 ans (U12-U13) :*** Lundi 17h30-19h/19h-20h15, mercredi 15h30-16h45
***13-14 ans (U14-U15) :*** Lundi 18h-19h15, mercredi 17h-18h30, vendredi 17h45-19h
***15-16-17 ans (U16-U17-U18) :*** Mardi 18h-19h15, vendredi 18h-19h15
***Gardiens (U9-U10-U11) :*** Mercredi 15h-16h
***Seniors :*** Mardi, mercredi et vendredi 19h-21h
***Vétérans (+35 ans) :*** Jeudi 19h-21h
***Féminine :*** Mardi et jeudi 18h-19h15
***Sport handicap :*** Mardi 17h-18h, mercredi 10h-12h

☎ 02 35 78 59 03 ✉ 512604@lfnfoot.com - http://cocleon.footeo.com

# tennis

**SECTION TENNIS DU SILLAGE - SALLE NATHALIE TAUZIAT**

Pratique du tennis en loisir ou en compétition pour enfants et adultes. Enfants à partir de 8 ans. Cours dispensés d'une heure par semaine en fonction du niveau et de l'âge du mercredi au vendredi entre 16h30 et 20h30.

☎ 02 35 81 79 18 ✉ sectiontenniscleon@gmail.com f STC Cléon
stc.kalisport.com

# volley-ball

**CLEON VOLLEY-BALL - SALLE MARCEL CERDAN**

Pratique du volley-ball en activité de loisirs.
Tout public, débutant ou confirmé.
Les mardis de 20h à 22h.

☎ 06 29 93 33 76
✉ p.napierala@liberty-surf.fr

# judo juditsu

## JUDO CLUB DE CLEON - DOJO JEAN-PIERRE CHEVALIER

Le club est ouvert à tous, débutants ou confirmés, l'esprit d'équipe est de rigueur.

***Babys judo (4-6 ans) :*** Mardi 17h15-18h, mercredi 17h45-18h30

***Pré-poussins / Poussins débutants (6-8 ans) :*** Mardi 18h-19h, vendredi 17h45-18h45

***Poussins confirmés / Minimes débutants (10-14 ans) :***
Lundi 17h30-18h30, jeudi 17h30-18h30

***Minimes confirmés / Seniors (14-77 ans) :*** Lundi 19h-20h, jeudi 18h30-20h

***Cours de katas (14-77 ans) :*** Jeudi 20h-21h

***Cours de self défense pour les femmes :***
Vendredi 19h-20h30

*Les judokas doivent être en tenue 10 minutes avant le début de chaque séance.*

☎ 06 10 65 50 89
judoclubdecleon@gmail.com
Judo Club de Cléon

# Basket-Ball

## SECTION BASKET DU SILLAGE
## SALLE MARCEL CERDAN

Pratique du basket-ball de manière ludique et conviviale. Chaque lundi en période scolaire.

***5-10 ans :*** 18h à 19h
***11-17 ans :*** 19h à 20h
***18 ans et + :*** à partir de 20h

☎ 06 24 10 65 50
matt.mouster1@gmail.com

# athletisme

## CORE ATHLETISME - COMPLEXE MICHELINE OSTERMEYER

Athlétisme sur piste, en salle et cross pour les jeunes de 7 à 15 ans.
Marche nordique pour adultes.

**A Cléon :** Benjamins minimes (12-15 ans) le mercredi de 18h à 20h.

☎ 06 87 68 51 75 coreathle@gmail.com
http://core.athle.com COR Elbeuf Athlétisme

# trampoline

**TRAMPOLINE CLUB CLEONNAIS - SALLE GUY LAMBERT**

Initiation et perfectionnement à la pratique du trampoline de loisir ou de compétition à partir de 5 ans.

☎ 07 81 40 28 76 - 06 71 40 06 18
trampo.cleon@aliceadsl.fr
Trampoline club Cléonnais
trampolinedecleon.eklablog.fr

# Kung-fu - tai chi - Sanda

**ESPRIT ET COMBAT CLEONNAIS - COMPLEXE MICHELINE OSTERMEYER**

Cours de Taï Chi Quan mêlant respiration coordination dans un but de bien-être. Kung Fu, Baby, enfants et adultes dont le travail se décline en deux parties, le Sanda (combat avec utilisation poings, pieds et projections) les Tao Lu formes mains nues, animalières ou avec armes. Cours dispensés par Franck Beaurain Professeur Diplômé d'Etat, ceinture noire 5ème DAN.

**Kung-fu baby (4-6 ans) :** Samedi 9h30-10h15
**Kung-fu enfants (+ 6 ans) :** Mercredi 18h-19h30 et samedi 10h15-11h45
**Kung-fu, sanda adultes :** Mardi 19h-21h et vendredi 18h-21h
**Taï Ji :** Mardi 19h-20h30 et vendredi 18h-19h30

☎ 06 20 45 90 40
esprit_et_combat@hotmail.com
Esprit et Combat Cléonnais
www.esprit-combat.e-monsite.com

# danses country et irlandaise

**LES SANTIAGS CLEONNAISES**
**SALLE DES FETES (RUE DE LA PIERRE AUX PAGES)**

Apprentissage de la danse Country et Irlandaise dans une ambiance conviviale chaque lundi .
Cours débutants 19h-20h ; Cours novices 20h-21h
Cours intermédiaires 21h-22h

☎ 06 16 67 10 98 - 06 03 91 55 76 joelevelyne@free.fr
Les Santiags cléonnaises

# gymnastique

## CERCLE OLYMPIQUE DE CLEON GYMNASTIQUE - SALLE PATRICK PONS

Le Cercle Olympique vous propose neuf activités liées à la Gymnastique. L'association est affiliée à la Fédération Française de Gymnastique. Les cours sont assurés par des entraîneurs diplômés. Enfants ou Adultes, Femme ou Homme vous trouverez l'activité qui vous convient.

***Baby-gym (18 mois - 3 ans) :*** Lundi 17h30-18h, mercredi 9h30-10h15
***Eveil-gym (4-6 ans) :*** Lundi 18h-18h45
***Gymnastique artistique féminine (6 ans et +) :*** Jeudi 17h30-19h30
***Gymnastique aérobic (7ans et +) :*** Mercredi 14h30-16h
***Gymnastique urbaine (10 ans et +) :*** Mercredi 16h15-17h45
***Gymnastique acrobatique (7 ans et +) :*** Vendredi 17h30-19h
***Gymnastique masculine (7 ans et +) :*** Vendredi 18h-19h30
***Gymnastique douce (15 ans et +) :*** Mercredi 10h30-11h15
***Renforcement musculaire (16 ans et +) :*** Lundi 19h-19h45

☎ 06 87 94 77 72
✉ cocgym76@gmail.com
www.coc-gym.fr

# randonnee nature

## SECTION RANDONNÉE DU SILLAGE

Les randonnées ont lieu deux fois par mois le dimanche matin (12 km) ou à la journée (20 km) dans l'Eure ou en Seine-Maritime. Le rendez-vous est fixé à 8h15 au point de départ de la rando. Les trajets aller-retour se font en covoiturage, ils ne sont pas pris en charge par le club. Le programme est présenté à chaque début de trimestre.

☎ 07 50 29 42 94 ✉ randocleon@free.fr
http://alcrandonature.free.fr

# comite d'etablissement renault cleon

Le Comité d'établissement Renault Cléon propose de nombreuses activités sportives : football, gymnastique, karaté, plongée sous-marine, musculation, spéléologie...

☎ 01 76 86 89 04 - www.cie-cleon.fr

# Piscine et Patinoire

**PISCINE-PATINOIRE DES FEUGRAIS - AVENUE DU DOCTEUR VILLERS**

La Piscine et Patinoire des Feugrais vous accueille du lundi au dimanche, hiver comme été.

**Espace fitness et bien-être**

**Piscine :** Un grand bassin pour « buller » ou nager tranquillement… entre deux tempêtes de vagues ! Banquettes à bulles, pataugeoire de jeux pour les tout-petits, toboggan géant de 50 m

**Patinoire :** Séances publiques de patinage avec animation musicale, « Jardin de Glace » tous les dimanches matins, pour jouer et patiner dans une aire aménagée et sécurisée.
Ecole de glace encadrée par un animateur diplômé d'Etat. Animations musicales tous les mercredis et samedis après-midis. Un événement tous les mois…

☎ 02 35 78 87 03 - www.vert-marine.com ✉ elbeuf-cleon@vert-marine.com
Piscine Patinoire Elbeuf Cléon

# hockey sur glace

**LES CROCODILES DE CLÉON - PATINOIRE DES FEUGRAIS**

Le club de hockey sur glace accueille les enfants dès l'âge de 5 ans.
Le matériel est prêté par le club.
***5-9 ans :*** Mardi 17h30-18h30, samedi 10h-11h
***10-13 ans :*** Mardi 18h30-19h30, samedi 11h-12h
***14-17 ans :*** Mercredi 18h-19h, samedi 11h-12h
***+ 17 ans (groupe complet pour la saison prochaine) :***
Mardi, mercredi, vendredi et dimanche.

☎ 06 43 97 36 07
✉ crocodilesdecleon@hotmail.fr
Crocodiles de Cléon

# Numeros utiles

Service des sports.....02 32 96 25 40
Salles Pons et Lambert.....02 35 77 16 68
Salle Marcel Cerdan.....02 35 77 22 96
Salle Tauziat.....02 35 77 94 64
Agents de médiation.....06 42 58 43 75
Gardiens du stade.....06 07 50 94 03
Direction départementale
de la Jeunesse et des Sports.....02 32 18 15 20

# Complexe Micheline Ostermeyer

Le terrain synthétique de football et le parcours santé du complexe sportif sont ouverts en libre accès sous réserve de manifestation, d'entraînement des clubs et d'une bonne utilisation.
De 7h30 à 20h, du 1er avril au 31 octobre.
De 7h30 à 18h, du 1er novembre au 31 mars.

1. SALLE NATHALIE TAUZIAT
2. SALLE MARCEL CERDAN
3. DOJO JEAN-PIERRE CHEVALIER
4. SALLE GUY LAMBERT
5. SALLE PATRICK PONS
6. PARCOURS SANTE
7. VESTIAIRES