SAMEDI 14 OCT. À 20H30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 32 96 95 78

Concert de l'Orphéon Mixte avec l'orchestre symphonique du Territoire Elbeuvien *Espace Culturel Philippe Torreton de Saint-Pierre-lès-Elbeuf*

Tarifs : Adultes 4,50 € / Enfants (-16 ans) 3 € / Abonnés Reg'Arts 2,30 €

DIMANCHE 15 OCT. À 15 H 30

Spectacle : Gentlemen déménageurs

La Traverse de Cléon

Tarifs :
Senior 14 € (65 ans et +)
Réduit 18 € / Plein 23 €
Billetterie sur place - Réservation fortement recommandée à La Traverse au 02 35 81 25 25

50 places offertes par le CCAS de Cléon et 10 places offertes par le CCAS de La Londe à partir du 25 sept. dès 10h à retirer sur place

DIMANCHE 15 OCT. À 16H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 32 96 95 78

Concert de l'Orphéon Mixte avec des chorales invitées *Espace Culturel Philippe Torreton de Saint-Pierre-lès-Elbeuf*

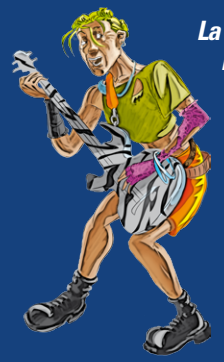
Tarifs : Adultes 4,50 € / Enfants (-16 ans) 3 € / Abonnés Reg'Arts 2,30 €

VENDREDI 20 OCT. DE 14H À 18H

date décalée

Thé dansant animé par l'orchestre « Beltrame » *Salle Franklin d'Elbeuf*

Entrée libre



La Semaine Bleue est une manifestation nationale inter-générationnelle. Elle favorise les rencontres, les échanges et la solidarité entre les générations.

Elle valorise le rôle essentiel des retraités et des personnes âgées sur les 10 communes du territoire Elbeuvien.

La Semaine Bleue est l'occasion de nous rassembler, toutes générations confondues, autour d'un même projet.

Comment s'y rendre !

Le réseau de transport TAE du territoire Elbeuvien au tarif habituel. Information et réservation à l'Espace Transport, 02 32 96 51 51

Le service de co-voiturage du Département de Seine-Maritime : Information et inscription sur le site www.covoiturage76.net ou en favorisant **le co-voiturage de proximité** (voisin, ami….). Faites-vous connaître auprès du CLIC-repèr'âge.

Par le service de minibus à la carte : Information et inscription auprès du CLIC-repèr'âge (Clôture des inscriptions jusqu'à 15h la veille de chaque animation et sous réserve de disposer de chauffeurs). Ce service vient en complément des lignes TAE existantes.

Villes partenaires et leur CCAS : Caudebec-les-Elbeuf, Cléon, Elbeuf sur Seine, Freneuse, La Londe, Orival, Saint-Aubin-les-Elbeuf, Saint-Pierre-les-Elbeuf, Sotteville-sous-le-Val, Tourville-la-Rivière.

Nos partenaires : Anim'Action, Association Culture et Loisirs - Section randonnée pédestre de Saint-Pierre-les-Elbeuf, Association Française des diabétiques, Centre Social du Puchot, CHI Elbeuf Louviers Val de Reuil, Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf, CODERPA 76, Conseil des Sages, Conseil Municipal des Jeunes & Espace Culturel Bourvil de Caudebec-les-Elbeuf, Espace Culturel Philippe Torreton de Saint-Pierre-lès-Elbeuf, Département de Seine-Maritime, La Traverse, Marédia, Utas Boucles de Seine, La Métropole, et l'ensemble des intervenants des différents ateliers.

CLIC repèr'âge
6 rue des droits de l'enfant
76500 Elbeuf • Tél : **02 35 78 90 90**
mail : clicreperage@gmail.com

RENSEIGNEMENTS
CLIC REPÈR'AGE
02 35 78 90 90

Seine-Maritime Le Département · CH Elbeuf . Louviers . Val de Reuil · Elbeuf SUR-SEINE

conception graphique : © libre équerre, 02 35 81 04 44 - www.libre-equerre.fr

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

PROGRAMM'ÂGE
DU 9 AU 15 OCTOBRE
2017

PROGRAMM'ÂGE DES ANIMATIONS DU 9 AU 15 OCTOBRE DANS LA RÉGION D'ELBEUF

LUNDI 9 OCT. À 14H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 78 90 90

Cinéma pour tous
4 films au choix
Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf Séance à 1 €

LUNDI 9 OCT. DE 14H À 17H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 78 90 90

Ateliers Art floral et **Loisirs créatifs**
Résidence Marguerite Thibert de Saint-Pierre-lès-Elbeuf Animation gratuite

MARDI 10 OCT. À 9H30

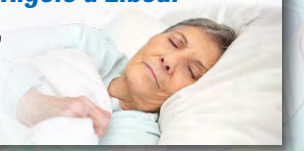
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 78 90 90

Atelier Culinaire *Salle du Rayon de Soleil d'Elbeuf* - Préparation et partage d'un repas
Animation gratuite

MARDI 10 OCT. DE 10H À 12H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 78 90 90

Atelier Améliorer la qualité du sommeil *Salle de la Rigole d'Elbeuf*
Animé par Madame Obe, Sophrologue
Animation gratuite



MARDI 10 OCT. DE 14H À 17H

Loto *Salle des fêtes de La Londe*
Avec la participation de la municipalité d'Orival
Entrée libre

MARDI 10 OCT. DE 13H30 À 17H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 81 96 66

Bien Vivre son Âge *Salle des fêtes à Saint-Aubin-lès-Elbeuf*

De 14h à 15h : ***Mayday ! Mayday !!*** Pièce de théâtre présentée par le clown Rosemonde

De 15h à 17h : ***Le plaisir au sein de notre équilibre alimentaire***. Conférence-débat avec pause gustative autour des 5 sens, animé par Madame Compas, Diététicienne

MERCREDI 11 OCT. DE 10H À 12H15

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 77 82 40

Ateliers : Bien-Être animé par Madame Lengignon, Relaxologue - **Marcher, quelle aventure** animé par Monsieur Ochier, Kinésithérapeute *Complexe sportif Thierry Omeyer de La Londe*
Possibilité d'effectuer un test de glycémie

MERCREDI 11 OCT. DE 11H45 À 17H

Repas karaoké *L'Ondine - 113 rue des Brûlins à Cléon* Inscription obligatoire les 26, 29 sept. et 3 oct. de 14h à 16h30 à l'Ondine
Coût : 8 € (Cléonnais)
12 € (Les extérieurs)

MERCREDI 11 OCT. DE 15H À 16H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 74 64 09

Concert-spectacle par l'option musique du Lycée André Maurois *Espace Bourvil de Caudebec-lès-Elbeuf*
Tout public - Entrée gratuite

JEUDI 12 OCT. DE 10H À 12H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 78 90 90

Atelier Libérer vos tensions cristallisées dans le corps
Salle de la Rigole d'Elbeuf animé par Madame Obé - Sophrologue
Animation gratuite

JEUDI 12 OCT. DE 15H À 17H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 81 06 97 À PARTIR DU 18 SEPTEMBRE

Goûter / Concert «*Topinambour et bas nylon*» *à la Péniche d'Elbeuf* animé par le groupe les filles du bord de scène
Animation gratuite

JEUDI 12 OCT. DE 14H À 17H30

Thé dansant animé par Didier Cordemans, Accordéoniste *Salle des fêtes de Freneuse*
Avec la participation des municipalités de Tourville-la-Rivière et Sotteville sous le Val
Entrée libre

VENDREDI 13 OCT. DE 14H À 16H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 77 23 48 AVANT LE 6 OCTOBRE

Ateliers intergénérationnels : Cuisine et Jeux d'autrefois
Centre Social du Puchot d'Elbeuf

VENDREDI 13 OCT. DE 14H À 17H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 02 35 78 90 90

Séances : Réflexologie plantaire par Madame Surget - **Soins arthrose du cou** par Madame Buhot, Energéticienne
Massage AMMA par la société Modelling Zen *Résidence Marguerite Thibert de Saint-Pierre-lès-Elbeuf* Entrée gratuite