



Semaine de la prévention

DU 19 AU 23 NOVEMBRE 2018 À L'ONDINE

LUNDI 19 NOVEMBRE 2018

*Réunion d'information
sur le bilan de santé*

animée par Séverine HENRY de l'UC-IRSA.

DE 14H À 15H30 À L'ONDINE

MARDI 20 NOVEMBRE 2018

*Conférence :
Garder l'équilibre,
c'est prévenir les chutes*

animée par l'ASEPT.

DE 14H À 16H À L'ONDINE

MERCREDI 21 NOVEMBRE 2018

Randonnée nature

animée par les bénévoles de la section randonnée du Sillage. Parcours d'1h30 environ.

DÉPART À 10H DE L'ONDINE

*Ateliers : sécurité routière -
réactionmètre - mise à niveau
constat amiable*

animés par les bénévoles de prévention MAIF.

DE 14H À 16H À L'ONDINE

JEUDI 22 NOVEMBRE 2018

Formation aux gestes qui sauvent et à l'utilisation du défibrillateur

Formation proposée par Secourisme Attitude (12 places par séance).

DE 9H À 12H OU DE 14H À 17H À L'ONDINE

VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018

*Atelier diététique :
Savez-vous ce qu'il y a dans votre assiette?*

Les étiquettes alimentaires à la loupe.
animé par Ophélie TESSIER, diététi-

cienne et Michèle BUREL, Vice-Présidente du CCAS. Atelier de cuisine diététique l'après-midi.

DE 9H À 12H ET DE 14H À 16H À L'ONDINE

Dépistage des troubles visuels

par Guillaume ELIE, Optique AD.

DE 14H À 16H À L'ONDINE

Test glycémique

par AFD Normandie.

DE 14H À 16H À L'ONDINE

Goûter de clôture

par la restauration municipale.

DE 16H À 17H À L'ONDINE





Comment participer ?

Sur inscription individuelle impérativement sur place à l'Ondine ou par téléphone au 02 35 77 51 70 les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h à partir du 5 novembre 2018.

Toutes les animations sont gratuites et sont réservées aux Cléonnais de plus de 60 ans.

L'Ondine

113 rue des Brûlins 76 410 Cléon
02 35 77 51 70
ondine@ville-cleon.fr