

Guide DE LA VILLE DE CLÉON

EDITION
2022/23

Guide des SPORTS



Edito



Chers amis sportifs,

Le sport amateur et associatif est un pilier essentiel de la vie sociale Cléonnaise. Nous possédons sur la ville, une large palette d'activités sportives avec plus d'une dizaine de disciplines différentes pour toutes et tous.

Cette richesse de notre tissu associatif ne serait rien sans le dévouement des dirigeants, bénévoles, licenciés et des services municipaux qui font vivre cette dynamique, au sein de notre parc sportif.

Bonne nouvelle pour la saison 2022/2023, le Pass'Sport (aide sous conditions) est reconduit par le Ministère des Sports dans le but d'encourager la pratique sportive. N'hésitez pas à consulter ce Guide des Sports pour faire le choix d'une nouvelle activité ou de perfectionner celle que vous pratiquez déjà.

Je vous donne donc rendez-vous samedi 03 septembre à la journée « **Cléon S'portes Ouvertes** », notre forum des associations sportives, pour y rencontrer les différents clubs Cléonnais.

Je vous souhaite une très belle rentrée sportive,
A vos marques, prêts, ...

Sportivement,

Rachid Arbi,

Adjoint chargé des sports et des loisirs

SOMMAIRE

Complexe sportif 3

Sports acrobatiques et danses 7

Sports collectifs 4

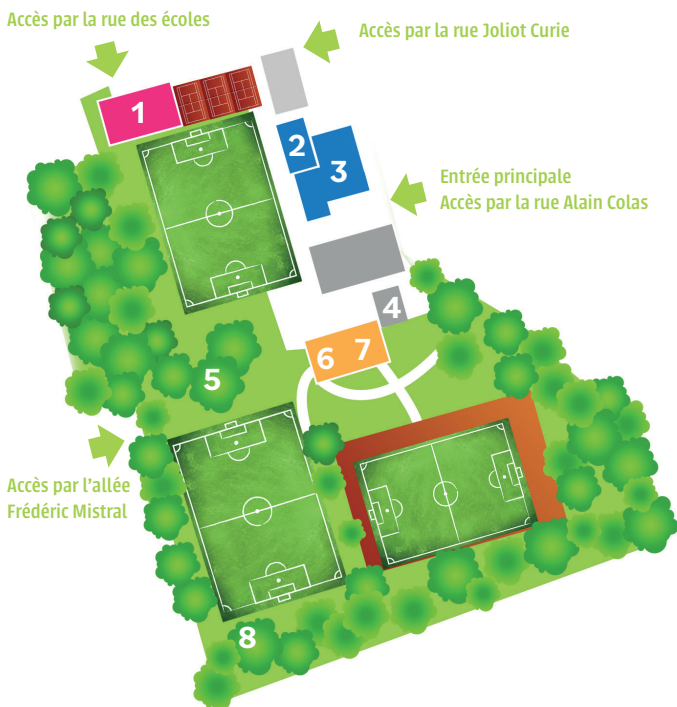
Sports en plein air 10

Sports de combat 6

Piscine et patinoire 12

Sport de raquette 7

Complexe sportif Micheline Ostermeyer



- | | | | |
|---|----------------------------|---|---------------------|
| 1 | Salle Nathalie Tauziat | 5 | Parcours santé |
| 2 | Dojo Jean-Pierre Chevalier | 6 | Salle Guy Lambert |
| 3 | Salle Marcel Cerdan | 7 | Salle Patrick Pons |
| 4 | Vestiaires | 8 | Equipements fitness |

Le complexe sportif Micheline Ostermeyer est ouvert de 7h30 à 20h du 1^{er} avril au 31 octobre et de 7h30 à 18h du 1^{er} novembre au 31 mars.

Sports collectifs

BASKET-BALL

SECTION BASKET DE L'ASSOCIATION LE SILLAGE SALLE MARCEL CERDAN

Pratique du basket loisir et compétitions sous toutes ses formes compétitives : 5x5, 3x3... (adultes, jeunes, masculins, féminins, remise en forme, à partir de 5 ans).

ENTRAÎNEMENTS PAR ÉQUIPES :

- **U7/U9/U11** (enfants nés entre 2012 et 2017) : mercredi 18h00-19h00
- **U13 masculin** (enfants nés en 2010 et 2011) : vendredi 18h00-19h00
- **U13/U15 féminines** (enfants nées entre 2008 et 2011) : vendredi 19h00-20h30
- **U15 masculin** (enfants nés en 2008 et 2009) : mercredi 19h00-20h30
- **Loisirs masculins adultes** : lundi 20h30-22h00
- **Loisirs féminins adultes** : jeudi 20h00-22h00
- **Entraînement équipe séniors** : mercredi et vendredi 20h30-22h00

COMPÉTITIONS :

- Match de championnat jeunes : samedi
- Match de championnat séniors : dimanche matin

📞 06 24 10 65 50

📘 CleonBasketballAcademy

📷 cleon_basketball_academy

HOCKEY SUR GLACE

LES CROCODILES DE CLEON PATINOIRE DES FEUGRAIS

Le club de hockey sur glace accueille les enfants dès l'âge de 5 ans. Le matériel est prêté par le club.

- **5-9 ans** : mardi 17h30-18h30, samedi 10h-11h
- **10-13 ans** : mardi 18h30-19h30, samedi 11h-12h
- **14-17 ans** : mercredi 18h-19h, samedi 11h-12h
- **+ 17 ans** : mardi, mercredi, vendredi et dimanche

📞 06 43 97 36 07

✉ crocodilesdecleon@hotmail.fr

📘 Crocodiles de Cléon





FOOTBALL

CLUB OLYMPIQUE CLEON FOOTBALL COMPLEXE MICHELINE OSTERMEYER

Club labellisé Fédération Française de Football (école de foot de 6 à 13 ans) et sport handicap.

ENTRAINEMENTS PAR ÉQUIPES :

- **Baby (2018)** : mercredi 10h30-11h30
- **U6/U7 (2016-2017), U8/U9 (2014-2015), U10/U11 F (2012-2013), U10 espoir (2013)** : lundi 17h30-19h00 / mercredi 13h30-15h00
- **U13 (2010)** : mercredi 15h30-17h00 / vendredi 17h30-19h00
- **Sport adapté** : mercredi et jeudi matin
- **U10 élite (2013)** : mardi 17h30-19h00 / jeudi 17h30-19h00
- **U11 (2012)** : lundi 17h30-19h00 et le mercredi 10h00-11h30
- **U12 (2011)** : mercredi 13h30-15h00 / jeudi de 17h30-19h00

Pour les autres catégories, se renseigner auprès du club :

☎ 02 35 78 59 03 (à partir de 17h)
06 98 66 26 04

✉ 512604@lfnfoot.com

⚽ cocleon.footeo.com



RUGBY

CLUB OMNISPORT DE LA RÉGION ELBEUVIENNE

Retrouvez les horaires, équipes et informations sur le club :

☎ 06 09 25 40 05

✉ corelbeuf.rugby@gmail.com

⚽ www.elbeufrugby.fr

f CORE Rugby



VOLLEY BALL

CLEON VOLLEY BALL SALLE MARCEL CERDAN

Pratique du volley-ball en activité de loisirs (pratique en équipe mixte). Tout public à partir de 16 ans, débutants ou confirmés. Les mardis de 20h à 22h.

☎ 06 29 93 33 76

✉ cleonvolleyball@gmail.com

Sports de combat

KUNG-FU / TAI CHI / SANDA

ESPRIT ET COMBAT CLEONNAIS

COMPLEXE MICHELINE OSTERMEYER

Cours de Tai Chi Quan mêlant respiration et coordination dans un but de bien-être. Kung Fu baby, enfants et adultes dont le travail se décline en 2 parties, le sanda (combat avec utilisation poings, pieds et projections) les tao-lu formes mains nues, animalières ou avec armes.

Kung-Fu Wushu et Tao-lu :

- **Baby's (3/6 ans) :** mercredi 17h30-18h15 (salle Pons), samedi 9h45-10h30 (salle Chevalier)
- **Enfants (6/12 ans) :** mercredi 18h30-19h30 (salle Pons), samedi 10h30-12h00 (salle Chevalier)
- **Adultes ado (13 ans et +) :** mercredi 19h30-21h (salle Pons), samedi 13h-14h30 (salle Chevalier)
- **Tai Chi Quan et Qi Gong adultes débutants :** mardi 19h-20h (salle Chevalier)
- **Tai Chi quan et Qi Gong adultes confirmés :** mardi 20h-21h (salle Chevalier)

☎ 06 17 23 58 72

✉ espritcombatcleonnais@outlook.fr

f Esprit et Combat Cléonnais

JUDO

JUDO CLUB DE CLEON

DOJO JEAN-PIERRE CHEVALIER

Le club est ouvert à tous, débutants ou confirmés, l'esprit d'équipe et l'apprentissage sont de rigueur.

- **Baby judo (3/5 ans) :** mercredi 17h-17h45
- **Pré-poussins (2014/2015) :** mardi et vendredi 17h-18h
- **Poussins (2012/2013) :** mardi et vendredi 18h-19h
- **Benjamins (2010/2011) / Minimes (2008/2009):** lundi et jeudi 17h30-18h45
- **Cadets / Juniors / Séniors (2007 et avant):** lundi et jeudi 18h45-20h15
- **Sport Santé (renforcement musculaire) :** lundi et vendredi 19h-20h
- **Jujitsu :** mercredi 18h-20h

☎ 06 07 17 57 61 / 06 10 65 50 89

✉ judoclubdecleon@gmail.com

f Judo Club de Cléon

Sport de raquette

TENNIS

SECTION TENNIS CLEON SALLE NATHALIE TAUZIAT - COMPLEXE MICHELINE OSTERMEYER

Pour le loisir, l'apprentissage ou la compétition, la section tennis vous accueille à la salle Tauziat du Complexe Ostermeyer.

Professeur Diplômé d'État et membres du bureau assureront des permanences les mercredis, jeudis, et vendredis de septembre de 17h à 19h.

Les cours avec les professeurs sont dispensés le mercredi, jeudi et vendredi suivant les âges, les niveaux et les places disponibles :

- **5-9 ans** : jeudi 17h30-18h30
- **10-13 ans** : jeudi 16h30-17h30
- **14 -17 ans** : mercredi 17h00-18h00
- **17-19 ans** : mercredi 18h00-19h00
- **Adultes niveaux intermédiaires** : vendredi 17h30-18h30
- **Adultes niveaux confirmés** : vendredi 18h30-20h00

☎ 07 81 58 59 99

✉ stc.cleon@outlook.fr

🌐 stc.kalisport.com

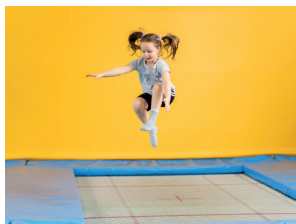
📘 Section Tennis Cléon

Sports acrobatiques et danses

TRAMPOLINE

TRAMPOLINE CLUB CLÉONNAIS SALLE GUY LAMBERT

Initiation et perfectionnement à la pratique du trampoline pour les enfants à partir de 6 ans.



☎ 06 71 40 06 18

✉ danlemonnier76@gmail.com

📘 Trampoline Club Cléonnais



DANSES COUNTRY ET IRLANDAISE

LES SANTIAGS CLÉONNAISES

SALLE CERDAN (COMPLEXE SPORTIF OSTERMEYER)

Apprentissage de la danse country dans une ambiance conviviale, le lundi soir.

- **Novices** : 17h30-18h30
- **Débutants** : 18h30-19h30
- **Intermédiaires** : 19h30-20h30

📞 06 16 67 10 98 / 07 61 19 67 13

✉️ joevelyne@free.fr

📌 Les Santiags cléonnaises



GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE COC CLÉON

SALLE PATRICK PONS

Fondé le 29 décembre 1969, le club vous accueille pour la pratique des activités gymniques et acrobatiques pour tous les âges, des premiers pas jusqu'aux séniors.

Que ce soit pour les loisirs ou pour la compétition, l'encadrement est assuré par des entraîneurs diplômés et qualifiés.

- **Petite enfance (15 mois à 3 ans)** : lundi 17h30-18h15, mercredi 9h30-10h15
- **Éveil gymnique (4 à 6 ans)** : lundi 17h30-18h15, mercredi 10h15-11h
- **Loisir jeunes (6-8 ans)** : mercredi 11h-12h
- **Loisir jeunes (9 ans et +)** : lundi 18h15-19h15
- **Gym acrobatique (à partir de 7 ans)** : samedi 10h-11h
- **Gym compétition (à partir de 7 ans)** : mercredi 13h30-15h, samedi 10h-11h30
- **Gym douce (Adultes)** : jeudi 11h-12h

📞 02 35 78 09 78 / 06 41 83 91 59

✉️ cocgym76@gmail.com

🌐 coc-gym.fr

📌 COC Gym



TWIRLING BÂTON

TWIRLING BÂTON CLEONNAIS SALLE MARCEL CERDAN (COMPLEXE OSTERMEYER)

Sport visuel, le twirling est un mélange de danse, de théâtre, de gymnastique et de maniement de bâtons.

Au féminin comme au masculin, le twirling se pratique en solo, duo, ou en équipes à partir de 4 ans.

Le twirling exige des qualités physiques et de concentration qui permettent de développer à la fois le corporel et l'artistique.

- **Section mini twirl (à partir de 4 ans) :** mercredi de 14h-15h
- **Section loisirs (à partir de 5 ans) :** mercredi 14h-15h30
- **Section compétition :** mardi 18h-20h, mercredi 15h-18h, samedi 13h-15h

📞 06 74 69 11 28

✉️ twirlingclub.cleon@gmail.com

🌐 twirlingclubcleon.wixsite.com/website



ACTIVITÉS SPORTIVES DE L'ONDINE

GYM DOUCE SÉNIOR
L'ONDINE (113 RUE DES
BRÛLINS)

Jeudi 14h15-15h15

TAÏSO
L'ONDINE (113 RUE DES
BRÛLINS)

Jeudi 15h30-16h30

Renseignements et inscriptions au 02 35 77 51 70

Sports en plein air

RANDONNÉE

SECTION RANDONNÉE DE L'ASSOCIATION LE SILLAGE

Les randonnées ont lieu deux dimanches par mois, en Seine-Maritime ou dans l'Eure. Le rendez-vous est fixé à 8h15 par les animateurs. Le programme est présenté à chaque début de trimestre.

Certaines randonnées sont prévues à la journée et font une vingtaine de Kilomètres. **L'acheminement au point de départ se fait par covoiturage.**

Le programme, proposé par les animateurs, est trimestriel. Le montant de l'inscription est de 34 € (licence, assurance, cotisation). Un séjour, non pris en charge par le club, est proposé : 4 jours en mai.

 07 50 29 42 94



PARCOURS SANTÉ

Au cœur du bois du complexe, le parcours santé compte 14 étapes (slalom, mini-haies, barres parallèles, poutre d'équilibre senior, saute-mouton, espalier horizontal, barres fixes, saut de haies, etc.)

En accès libre, au complexe sportif Micheline Ostermeyer





TERRAINS DE PÉTANQUE

L'amélioration du cadre de vie des Cléonnais se poursuit sur la place Saint Roch, en favorisant le lien social, la place de la nature et toujours dans notre démarche **Territoire Engagé Transition Écologique**.

Les travaux ont commencé début août, par l'implantation de quatre terrains de pétanque et se poursuivront pour végétaliser la place, apporter un nouvel espace de jeu pour les 6/12 ans et des aménagements de mobiliers urbains.

Nous vous invitons à le découvrir !

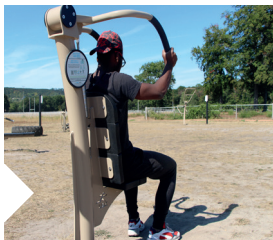
En accès libre, à la place Saint Roch.

ÉQUIPEMENTS FITNESS



La Métropole Rouen Normandie a installé une station vitalité, en accès libre, pour les activités de fitness au Parc des Brûlins.

Cinq appareils de fitness sont accessibles en libre accès au cœur du parc sportif.



Les équipements fitness et le parcours santé sont situés au complexe sportif Micheline Ostermeyer, ouvert de 7h30 à 20h du 1^{er} avril au 31 octobre et de 7h30 à 18h du 1^{er} novembre au 31 mars.



Piscine patinoire *Récréa « L'Oasis »*

AVENUE DU DOCTEUR VILLERS

ESPACE AQUATIQUE

Un grand bassin pour « buller » ou nager tranquillement... entre deux tempêtes de vagues ! Banquettes à bulles, pataugeoire de jeux pour les tout-petits, toboggan géant de 50m, structures gonflables et pédalos.

 moncentreactuatique.com (réservation aquasport)

ESPACE PATINOIRE

Séances publiques de patinage avec animation musicale, « Jardin de glace » tous les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h et le dimanche matin. Pour jouer et patiner dans une aire aménagée et sécurisée. La patinoire réouvrira fin septembre.

ESPACE FITNESS ET BIEN-ÊTRE

 02 35 78 87 03  a.feugrais@recrea.fr

Numéros utiles

Ville de Cléon - Service des sports..... 02 32 96 25 40
Agents de médiation..... 06 42 58 43 75
Gardiens du stade..... 06 07 50 94 03