

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



PROGRAMM'ÂGE
DU 1^{ER} AU 8 OCTOBRE
2023

Dimanche 1^{er} octobre à 16h

Concert « Les Goualantes » par Adèle

Chignon à l'Espace Culturel Philippe

Torreton de Saint-Pierre-lès-Elbeuf

Tarifs : Adultes 10 € / Groupe de 10 : 8 € par

personne / Abonnés Reg'Arts 5 € / Enfants

(-15 ans) 2 € / Lycéens et étudiants 2 €

Réservation au 02.32.96.95.78

ou billetterie.ecpt@pierrotin.fr

TOUT
PUBLIC



Lundi 2 octobre de 9h à 12h

Massage AMMA par la société

Modelling Zen à la Salle des associations

de Sotteville-sous-le-Val

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS
ET +

Lundi 2 octobre à 13h45

Cinéma pour tous : Plusieurs films au

choix au Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf

Séance à 1 € UNIQUEMENT pour les

personnes âgées de plus de 60 ans des 10

communes du territoire Elbeuvien

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

jusqu'au 26 septembre 2023



60 ANS
ET +



Lundi 2 octobre de 14h à 16h15

Rando Douce « Parcours

d'environ 7 Km » animé par le Comité

Départemental de la Randonnée

Pédestre de Seine-Maritime

Point de départ : Parking face à la Mairie

de Saint-Aubin-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire

au 02.35.78.90.90

60 ANS
ET +

Mardi 3 octobre de 9h à 12h

Dans ma bulle : Massage relaxant

des mains ou du visage » animé par

M^{me} Lods au CLIC-Repèr'âge d'Elbeuf

Inscription obligatoire

au 02.35.78.90.90



60 ANS
ET +



Mardi 3 octobre de 9h45 à 11h45

Séance de sophrologie : Évasion vers nos pensées positives animée par M^{me} Obé - Sophrologue

à la *Mairie de Freneuse* Avec la participation des municipalités de Sotteville-sous-le-Val et Tourville-la-Rivière

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90



60 ANS ET +



TOUT PUBLIC

Mardi 3 octobre à partir de 14h

Loto à la *Salle des fêtes du Val Doré de Orival* **Entrée libre**

Mardi 3 octobre de 14h30 à 18h

Tournois de Rummikub

à la *Résidence la Roze de Seine de Saint-Aubin-lès-Elbeuf*

Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00



TOUT PUBLIC



60 ANS ET +

Mardi 3 octobre de 13h30 à 17h

Massage

à la *Résidence Marguerite Thibert de Saint-Pierre-lès-Elbeuf*

Inscription obligatoire au 02.32.96.95.77

Mercredi 4 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier photo numérique :

Comment recadrer, retoucher ses photos ! Animé par M. Vilmer du Club photo ASCF - Freneuse Pixels.

Place des Saules à Freneuse (Proximité de la salle Bouchor).

Avec la participation des municipalités de Sotteville-sous-le-Val et Tourville-la-Rivière

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90



60 ANS ET +



Réglages

Couleur

Temp 0

Teinte 0

Vibration 0

Saturation 0

Lumière

Détail

Vignette

HSL

Courbes

Tonique



Mercredi 4 octobre de 10h30 à 12h



TOUT PUBLIC

Conférence vidéo : Les enjeux de la biodiversité animé par M. Matagne - Docteur en épistémologie et histoire des sciences *à la Résidence La Roze de Seine de Saint-Aubin-lès-Elbeuf*
Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00

Mercredi 4 octobre de 11h45 à 17h

Repas dansant sur le thème de l'Alsace

à L'Ondine - 113 rue des Brûlins à Cléon

Inscription et règlement à partir

du 18 septembre à 14h à l'Ondine

Coût : 8 € (Cléonnais) 12 € (Extérieurs)

60 ANS ET +



Mercredi 4 octobre de 14h à 16h30

Spectacle Musique et chansons par les élèves du Lycée André Maurois et leur Professeure de musique Mme Lecomte

à l'Espace Bourvil de Caudebec-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire

au 02.35.74.64.09 - Entrée gratuite

TOUT PUBLIC

60 ANS ET +

Questions pour un Champion

À la Maison du temps libre de La Londe

Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

Animation gratuite

Mercredi 4 octobre à partir de 14h

Questions pour un champion[®]

Jeu intergénérationnel composé d'un binôme adulte-enfant entre 10 et 12 ans animé par M. Jolibois de l'Association Cultures & Loisirs de Saint-Pierre-lès-Elbeuf

© Marque déposée de FremantleMedia France - Licence FME

TOUT PUBLIC

Mercredi 4 octobre de 15h à 16h

Découverte de la cuisine moléculaire : Une aventure sensorielle

à la Résidence la Roze de Seine de Saint-Aubin-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire

au 02.79.97.02.00



Mercredi 4 octobre de 14h à 17h

Rencontre intergénérationnelle

« Seniors / Enfants » avec des actions
autour du jardin *au jardin partagé et à la
Salle des fêtes de Saint-Aubin-lès-Elbeuf*
**Inscription obligatoire au 02.35.81.96.66
ou 06.61.28.48.99**



60 ANS
ET +

60 ANS
ET +

Mercredi 4 octobre de 15h à 17h

Initiation Wii : Découverte de jeux
vidéos à travers une initiation sportive
- **Wii Bowling** à *la Résidence Marguerite
Thibert de Saint-Pierre-lès-Elbeuf*
**Inscription obligatoire
au 02.32.96.95.77**



60 ANS
ET +

Jeudi 5 octobre de 10h à 12h

Compositions florales animé par

*Dame Nature à la Salle des fêtes
« La Seine » de Tourville-la-Rivière*
Avec la participation des municipalités
de Freneuse et Sotteville-sous-le-Val
**Inscription obligatoire
au 02.35.78.90.90**



Jeudi 5 octobre de 9h30 à 10h30
ou de 11h à 12h

Atelier Art thérapie : Expression
du bien-être par le dessin à *la Maison
du Temps Libre de La Londe*
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

60 ANS
ET +



60 ANS
ET +

Jeudi 5 octobre de 14h à 16h
Atelier culinaire

*au restaurant scolaire Louis
Aragon de Tourville-la-Rivière*
avec la participation des
municipalités de Freneuse et
Sotteville-sous-le-Val
**Inscription obligatoire
au 02.35.78.90.90**



Jeudi 5 octobre de 14h30 à 15h30



TOUT PUBLIC

Concert par la chorale de la Résidence « Harmonie enchanteresse » d'Edith Reyboubet à la Résidence la Roze de Seine de Saint-Aubin-lès-Elbeuf
Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00



60 ANS
ET +



Vendredi 6 octobre de 9h30 à 12h

Le vignoble de Freneuse : De sa conception à la mise en bouteille, animé par M. Capron - Vigneron. Accès par un sentier à la sortie de Freneuse en direction de Sotteville-sous-le-Val. Avec la participation des municipalités de Tourville-la-Rivière et Sotteville-sous-le-Val
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

Vendredi 6 octobre de 14h à 18h



Thé dansant animé par le duo Beltrame
Salle Franklin d'Elbeuf Entrée libre



60 ANS
ET +



Vendredi 6 octobre de 14h à 17h

Atelier pâtisserie : Confection de petits choux animé par l'atelier 203 de Sotteville-sous-le-Val
au 203 rue Sainte Baudèle
Avec la participation des municipalités de Freneuse et Tourville-la-Rivière
Inscription obligatoire au 02.35.78.90.90

Vendredi 6 octobre de 15h à 16h

Yoga du rire à la Résidence la Roze de Seine de Saint-Aubin-lès-Elbeuf
Inscription obligatoire au 02.79.97.02.00

TOUT PUBLIC



TOUT PUBLIC



Vendredi 6 octobre à partir de 14h30

Souvenir de l'Armada : Spectacle musical sur fond d'écran géant à l'EHPAD La Ruche d'Elbeuf
Inscription obligatoire au 02.35.78.84.03

Vendredi 6 octobre à partir de 14h30 à 17h

Animation Loto à la Résidence

Marguerite Thibert de Saint-Pierre-lès-Elbeuf

Inscription obligatoire

au 02.32.96.95.77



**60 ANS
ET +**

**Samedi 7 octobre
de 14h30 à 17h**

Concert de Gospel

par l'association
génération Gospel à la
Résidence Marguerite
Thibert de Saint-Pierre-lès-
Elbeuf

Inscription obligatoire
au 02.32.96.95.77

Samedi 7 octobre de 18h à 20h

Jazz et plaisir : Apéro concert

à la Résidence La Roze de Seine

de Saint-Aubin-lès-Elbeuf

Tarifs : Résidents 10 € /
Extérieurs 12 €

Inscription obligatoire
au 02.79.97.02.00



**TOUT
PUBLIC**



**Dimanche 8 octobre
à partir de 15h30**

Pièce de théâtre : Bas les
masques à La Traverse de Cléon

Tarifs : Senior 15 € (65 ans et plus)
Réduit 19 € / Plein 24 €

Billetterie sur place - Réservation
recommandée à La Traverse
au 02.35.81.25.25

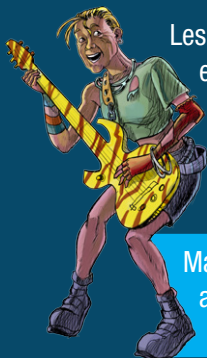


**TOUT
PUBLIC**

**50 places offertes par le CCAS de Cléon
pour les séniors du territoire Elbeuvien**

- Pour les EHPAD *Pré-réservation jusqu'au 15 septembre*
- Pour les séniors de 60 ans et + (Sur présentation d'un justificatif d'identité) *à retirer à l'Ondine à partir du 19 septembre à 14h*

MODALITÉ !



Les participants pourront s'inscrire à une action, en priorité, et seront relayés en liste d'attente pour les autres actions de leur choix.

Se renseigner auprès du CLIC-repèr'âge au 02 35 78 90 90.

Manifestations proposées **UNIQUEMENT** aux résidents des 10 communes du territoire Elbeuvien.

Villes partenaires et leur CCAS : Caudebec-lès-Elbeuf, Cléon, Elbeuf sur Seine, Freneuse, La Londe, Orival, Saint-Aubin-lès-Elbeuf, Saint-Pierre-lès-Elbeuf, Sotteville-sous-le-Val, Tourville-la-Rivière.

Nos partenaires : Association Culture & Loisirs de Saint-Pierre lès Elbeuf, Cinéma Grand Mercure d'Elbeuf, Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Seine-Maritime, Conseil des Sages & Espace Culturel Bourvil de Caudebec-lès-Elbeuf, le Département de Seine-Maritime, l'EHPAD La Ruche, la résidence «la Roze de Seine», Espace Culturel Philippe Torretton de Saint-Pierre-lès-Elbeuf, La Traverse, Utas Boucles de Seine, La Métropole et l'ensemble des intervenants des différents ateliers.



CLIC
repèr'âge

6 rue des droits de l'enfant
76500 Elbeuf • Tél : **02 35 78 90 90**
mail : clicreperage@gmail.com

